



SCHAATSVERENIGING

## Nieuwsberichten van De Scheuvelloper (2.1) Januari 2024

**Beste Scheuvelloper**, het is inmiddels eind januari en dat betekent dat we alweer halverwege het schaatsseizoen zitten. Wij willen het volgende onder de aandacht brengen:

### Natuurijs

Het wintert af en toe lekker in Nederland en half januari gingen diverse Scheuvellopers het natuurijs op. Veel blije gezichten en mooie foto's. Ook vele natuurijsbanen konden enkele dagen open.



### Veilig op natuurijs

Ga je het natuurijs op, neem altijd prikkers en een stukje touw mee, want natuurijs is nooit vertrouwd, zeker niet de diepere wateren. Je kunt je hiermee zelf of een ander uit een wak trekken. En ga uiteraard nooit alleen. Met anderen is het bovendien gezelliger.

<https://veiligheidopnatuurijs.nl/>



## Fusie nieuws

Met betrekking tot de fusie valt weinig nieuws te melden. Begin februari is een nieuwe vergadering met de 3 besturen gepland. Hopelijk kunnen dan spijkers met koppen geslagen worden.

## Poiesz actie

De Scheuvelloper doet dit jaar weer mee met de Poiesz actie. Deze actie leverde voorheen een bijdrage van circa 600 euro op voor de clubkas. De moeite waard dus om hier energie in te steken. De actie loopt van 12 februari tot 7 april. Onze Poiesz basis is de Poiesz in Pittelo/Assen. Hoe kunt u meehelpen?

- Ga winkelen bij een Poiesz winkel. Bij het afrekenen krijgt u muntjes om aan een vereniging te gunnen. In de winkel in Pittelo staat een verzamel unit, waar u de muntjes kunt storten in de Scheuvelloper-koker. Als u niet in Pittelo winkelt, kunt u de muntjes alsnog naar Pittelo brengen, maar u kunt deze ook inleveren bij een bestuurslid. Zij brengen het dan naar Pittelo.
- Eén zaterdag (datum nog niet bekend) staan we als vereniging (en met jou als vrijwilliger?) in het filiaal om de actieaanbieding aan de man te brengen, dit staat garant voor veel extra punten. We gaan voor een maximaal resultaat!

## Helmplicht

Er is nog geen helmplicht, maar vanaf seizoen 2024 – 2025 zal op Kardinge tijdens de uren dat het gewest ijs huurt voor trainingen het dragen van een helm verplicht worden, aldus een bericht van de Technische Commissie van ons Gewest. Nu al een helm aanschaffen en dragen mag uiteraard ook!



## Interclub 16 maart

Op zaterdag 16 maart is er een interclub wedstrijd. Voor alle leeftijden en gratis, meld je aan!

# Noord Drents kampioenschap

van de Scheuvelloper, de Hunen  
en sv NoordOost Drenthe

## 16 maart 18.30 - 20.00 uur

Voor ál onze leden; wedstrijdrijders en recreanten  
maar ook ouders/ begeleiders zijn welkom!!

Inschrijven via: [inschrijven.schaatsen.nl](https://www.inschrijven.schaatsen.nl)

rijders zonder licentie mailen naar: [secretaris@svnoordoostdrenthe.nl](mailto:secretaris@svnoordoostdrenthe.nl)



Pupillen E/F: 100-300 mtr  
Pupillen C/D: 300-500 mtr  
pupillen A/B 500-700 mtr  
Junioren C: 500-1000 mtr  
Junioren B en ouder: 500-1500 mtr



## Marathon kampioenen bij de masters, Gewest Groningen/Drenthe

Tijdens de kampioenschappen van het Gewest Groningen/Drenthe waren onze masters zeer succesvol.

- Bij de 40+: Theo Trul, 3<sup>de</sup>
- Bij de 50+: Johan Boonstra, 1<sup>e</sup>, Chris van de Vegt, 2<sup>e</sup>, Bert de Ruiter 3<sup>e</sup> (Clean sweep!)
- Bij de 60+: Jan Wedman (traint bij Chris), 1<sup>e</sup>, Jacques de Vries, 3<sup>e</sup>



## Marathon kampioenschappen bij de masters, Nederland

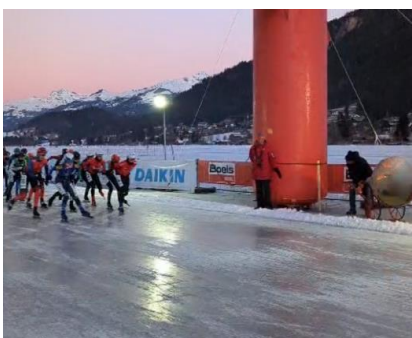
Ook bij de nationale kampioenschappen hebben de masters zich doen laten spreken.

- Bij de 50+: Johan Boonstra, 3<sup>e</sup>
- Bij de 60+: Jan Wedman, 2<sup>e</sup>



## Scheuvellopers op de Weissensee

Ook dit jaar waren weer een aantal Scheuvellopers eind januari op de Weissensee om daar te genieten van de tochten op het natuurijs. Eén van onze leden genoot ook op een andere manier. Op zaterdag 27 januari mocht Pieter de Kroon het startschot lossen voor het Nederlands kampioenschap voor zowel de heren als dames op de Weissensee. Daarna mocht hij ook de prijzen uitreiken aan de winnaars. Een hele eer!



## EHBO-light

Heb je interesse in een korte cursus, geef je dan op, zie hier onder:



Nieuwe ronde

# Workshop EHBO-light voor sportverenigingen

**Trainers, coaches en begeleiders van sportverenigingen opgelet!**

In de sportwereld kunnen blessures helaas voorkomen. Weet jij hoe je hier het beste mee om kunt gaan? In deze workshop krijg je praktische tips en kennis hoe je om gaat met sportongevallen.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Alarmeren: hoe werkt de meldkamer met je samen?
- Kneuzing, verstuiking, ontwrichting, botbreuk
- Bloedneus, tand door de lip, uitgeslagen tand
- Onderkoeling en oververhitting

### Aanmelden:

Stuur een email naar [rita@assensportstad.nl](mailto:rita@assensportstad.nl) met vermelding van naam en club.

Er zijn slechts 12 plekken beschikbaar, dus meld je snel aan!

**Let op: dit is geen volledige EHBO cursus.**

### Praktische info

📅 Maandag 29 januari

🕒 19.30 - 22.15 uur

📍 Gezondheidscentrum Noorderpark  
Fysio van der Knaap Postmus  
(1e etage) Molenstraat 262F, Assen

👤 Instructeur Eerste hulp:  
Laura Koppelaar



[assensportstad.nl](http://assensportstad.nl)

## De jeugd in actie



Sven trapte dit jaar voor het eerst af in de Bouwbedrijf Speelman bokaal. Het peloton leerde snel en laat hem niet weer wegrijden! Sven heeft met een aantal deelnames zijn ticket voor het NK marathon verdient. Micha behaalde via de massastart wedstrijden voor pupillen zijn ticket voor het NK marathon.

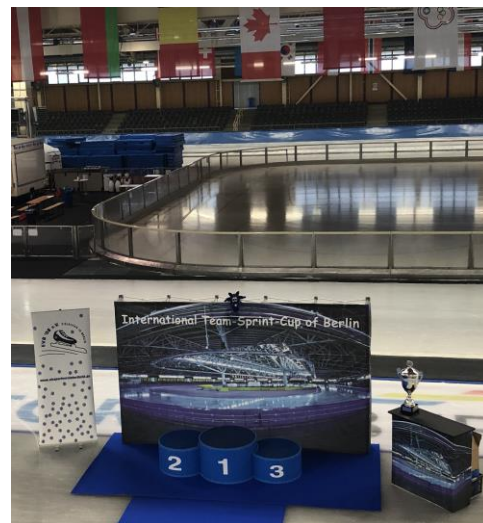
We wensen Sven en Micha succes op het NK jeugdmarathon 10 februari in Alkmaar!



Wout en Esmee reden bij de Veldwachter Hans interclub in Deventer. 's Morgens om 8 uur starten, maar lekker fris op weg naar pr's.

## Berlijn

Het derde advent weekend reden Sverre, Esmee, Imre, Jelte en Mischa in Berlijn de International Team Sprint-Cup of Berlin. Vrijdagmorgen vroeg met de bus naar Berlijn. Vervolgens een opwarm training, eten en naar bed. Zaterdag en zondag wedstrijden. Imre was nog op het ijs tijdens het maken van onderstaande groepsfoto, door een foutje in de aanmelding reed ze mee als Junior C en dat deed ze heel verdienstelijk met een overtuigende eerste 1000meter van haar carrière. Iedereen reed drie afstanden en met het gehele noordelijke team de estafette. Dit jaar werden er geen medailles verdient, maar er is veel geleerd en genoten. Zondag middag terug om 's avonds laat aan te komen in Groningen.



Helaas ging onze eigen interclub op 23 december niet door. Er was een ongelukkige boeking van wedstrijden op de baan rondom onze wedstrijd waardoor we, bij nader inzien terecht, de wedstrijd hebben afgeblazen.

## Kardingebokaal

De Kardingebokaal, een klassieker, wordt in teamverband gereden. Daar reden Sverre, Mischa en Imre namens de Scheuvelloper. Het gehele team Groningen/Drenthe werd tweede in de overall ranglijst.



## Het NPT



Bij wedstrijden zoals het Nederlands Pupillen Toernooi (NPT) is de steun van je trainer heel belangrijk. Warming up, schaatsen strak en knallen maar.

Het NPT is op uitnodiging van de KNSB met als maatstaf de vantage lijst klassering. Jelte, Esmee, Imre, Mischa en Sverre ontvingen een uitnodiging voor het IKO sponsored SV Eemmond NPT event. Er werden pr's gereden, de medailles lagen net buiten bereik. Maar ze reden allemaal ongeveer naar de positie die ze ook in de ranglijst hebben. Een hele prestatie!

## Zelf een nieuwtje?

Heeft u zelf een nieuwtje, die u via deze nieuwsbrief wilt bekend maken, stuur dan even een berichtje naar een van de bestuursleden of [info@scheuvelloper.nl](mailto:info@scheuvelloper.nl).

## Met sportieve groet,

Het bestuur van De Scheuvelloper

Marco Slot, Jacques de Vries, Mark van Noord, Jan de Vries en Jet van Mensvoort