

Hey schaatser\*, wat doe jij deze zomer...

- Kom jij je core stability versterken?
- Je sprintersbenen nog dikker maken?
- Je conditie verhogen?
- Wil jij een sportief zomerseizoen beleven?



## In de week van 8 mei starten de zomertrainingen!

De trainingen worden aangeboden door de samenwerkende schaatsverenigingen; de Scheuvelloper, sv NoordOost Drenthe en de Hunen

Dag	Wat	Voor wie	Waar	Trainer
Maandag- of woensdagavond <sup>1</sup> 19:00 uur	Fietstraining	Junioren B en ouder	Stadsbroek Assen	Vacature
Maandagavond 18:30 uur	Skeeleren	Pupillen en junioren	De Hoogspanning Assen	Roelie Santing
Maandagavond <sup>2</sup> 18:30 uur	Skeeleren	Recreanten-Instroomgroep	De Hoogspanning Assen	Vacature
Dinsdagavond 19:00 uur	Skeeleren	Senioren en masters	De Hoogspanning Assen	Chris van der Vegt
Woensdagavond 18:30 uur	Conditietraining	Pupillen/ Junioren	Baggelhuizerplas Assen (grote P)	Jacob Slenema
Woensdagavond <sup>3</sup> 18:30 uur	Conditietraining	Pupillen	Ijsbaan Gieten	Marinthe van Rees
Donderdagavond 19.00 uur	Conditietraining	Senioren, masters en trimmers	Stadsbroek Assen	Jan Bonder

\*Ook niet schaatser kunnen tegen een gereduceerd tarief deelnemen aan de zomertrainingen.

Zie voor informatie en lidmaatschap:  
[www.scheuvelloper.nl](http://www.scheuvelloper.nl)

<sup>1</sup> Onder voorbehoud van een trainer, als er geen trainer is gaan de fietstrainingen niet door.

<sup>2</sup> De recreanten/instroomjeugdleden kunnen aansluiten bij de pupillen/junioren.

<sup>3</sup> De conditietraining in Gieten is onder voorbehoud van voldoende deelnemers.