

YES! NEDERLANDS KAMPIOEN!!

Hallo mede Scheuvellopers,

Afgelopen weekend stond er voor mij de NK afstanden op het programma. Deze gingen voor mij over een 3 kilometer en een 5 kilometer.

Op zaterdag 16 december werd de 3 kilometer verreden. Ik had de laatste rit geloot tegen mijn ploeggenoot Louis Hollaar. Het bleek een ideale loting. Na weken van slechte benen had ik geen podium aspiraties, maar ik had eindelijk mijn goede benen weer gevonden en reed ik boven verwachting goed. Tijdens de race in

onze nieuwe Athletshop schaatspakken waren we erg aan elkaar gewaagd. Op iedere kruising konden we gebruik maken van elkaars windschaduw. Ik finishte in een dik persoonlijk record en een tijd van 3.52,87. Dit was net niet genoeg voor de eerste plaats. Het scheelde slechts 0.14 seconde, maar toch ben ik zeer blij met deze tweede plaats op het podium.

De dag erna stond de 5 kilometer voor mij op het programma. Dit is een afstand waar ik nog maar weinig ervaring mee heb. Ik heb namelijk nog maar 1 keer eerder een 5 kilometer gereden. Ik had me voorgenomen om zo lang mogelijk rondjes te rijden van rond de 32,0. Tot mijn eigen verbazing kon ik het zo lang volhouden dat ik op een tijd van 6.41,20 uitkwam. Hiermee was ik ver uit de snelste en heb ik het clubrecord van Frank Vreugdenhil uit de boeken geschaatst. Voor het eerst Nederlands kampioen. Ik kon het zelf niet goed geloven hoe ik dit nou weer had geflikt.

